



LA ABUELA CATERING, S.L

Menú triturado

MARZO 2021

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
1		2		3		4		5	
FESTIVO		Crema de verduras Escalopin de salmón a la plancha Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de arroz con pollo Cabeza de lomo asada Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de espinacas con garbanzos Tortilla de patatas Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de puchero con estrellitas Croquetas de jamón Pan y fruta de temporada o yogur alternativo	
8		9		10		11		12	
Triturado de lentejas con chorizo Pavo en salsa vizcaína Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de macarrones napolitana Merluza a la plancha Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Crema de calabaza Pastel de patatas Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de arroz tres delicias Taco de lomo de cerdo en salsa de tomate Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de puchero con fideos Dados de pollo al chilindrón Pan y fruta de temporada o yogur alternativo	
15		16		17		18		19	
Triturado de paella de verduras Tortilla francesa Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de guiso de patatas con zanahorias Hamburguesa de ternera a la plancha Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de cocido de garbanzos Su pringá Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de sopa de pescado con fideos Pechuga de pollo con ajo y perejil Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de alboronía Dados de mero al limón Pan y fruta de temporada o yogur alternativo	
22		23		24		25		26	
Triturado de lentejas castellanas Tortilla de patatas Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de sopa de lluvia Lomo sajonia en salsa Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de estofado de ternera con patatas Jamoncitos de pollo a las hierbas provenzales Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de arroz milanesa Abadejo empanado Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Crema de verduras Tortilla de atún Pan y fruta de temporada o yogur alternativo	
29		30		31					
Triturado de sopa juliana con fideos Pollo en salsa al limón Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de guiso de alubias Tortilla de patatas Pan y fruta de temporada o yogur alternativo		Triturado de arroz con tomate Pez espada a la plancha Pan y fruta de temporada o yogur alternativo					